



SALON DU BIEN-ÊTRE

VILLERS-SUR-MER

Yoga
Qi Gong
Naturopathie
Sophrologie
Massage
Do It Yourself
Cosmétiques

Le Villare
Espace associatif et culturel

16 AU 18 AVRIL
2022

Samedi et dimanche de 10h à 18h
Lundi de 10h à 12h | 5€ la journée - 8€ le pass salon

Organisé par l'EPIC SPACE - contact@space-villers.fr - www.space-villers.fr



SALON DU BIEN-ÊTRE

VILLERS-SUR-MER

Faites le plein de bonnes vibrations pendant le 1^{er} salon du bien-être à Villers-sur-Mer du 16 au 18 avril 2022 au Villare, centre associatif et culturel. Deux jours et une demi-journée pour découvrir différentes disciplines et produits bien-être variés avec pour ambition de partager des solutions pour l'amélioration de notre mieux-être. Au cœur de nos préoccupations, la recherche du bien-être et du mieux vivre au-delà des tendances, traduisant un véritable mode de vie et une prise de conscience de tous les jours.



LES EXPOSANTS

Secrets de Miel (cosmétiques et compléments alimentaires), Marie Anne Gabreau et Davide Nicotra (présentation du sport bien-être à Villers-sur-Mer) Mes essentiels (cosmétiques), La belle verte (cosmétiques), Clevea (soins du visage), Martine Depondt-Gadet (medecin et présidente de l'association Qi gong Villers), Forever Green Family (cosmétiques et produits de la maison), Acunature (accessoires bien-être) , Angeliezen (lithothérapie) ...

LES INTERVENANTS

Charline Blas (professeur de yoga), Sandrine Djebli (sophrologue), Christian Hodiesne (responsable randonnées association des jeunes villersois), Gislaine Deghelt (coach en développement personnel), Joëlle Ortega-Valverde (sophrologue et artiste), Pascale Parenti (réflexologue), Dimitri Roginski (Reiki) , Gil Fortin Taïoni (magnétisme, réflexologie, sophrologie, coupeur de feu, équilibrage énergétique, Naturopathie ...),
Pôle Nautique Villers-Blonville

Réservation des billets d'entrée, activités et soins possibles sur le site reservation.space-villers.fr



Réservez à l'avance vos activités signalées d'un  sur le site reservation.space-villers.fr

PROGRAMME

Profitez des exposants dans la hall du Villare entre vos activités

SAMEDI 16 AVRIL

CONFÉRENCES | Salle de conférence en libre accès

11H00 - Gestion du stress, des émotions, du sommeil et confiance en soi | Joëlle Ortega-Valverde

14H00 - Les bienfaits du Qi gong | Martine Depondt-Gadet

15H00 - L'équilibre alimentaire | Elora Popinel

16H00 - La reflexologie | Pascale Parenti

17H00 - Le Yoga, voyage des mythes anciens aux pratiques d'aujourd'hui | Charline Blas

ACTIVITÉS |

- **10h30** - Séance collective de Yoga | Charline blas | À l'étage
- **10h30/ 11h15 / 12h / 14h / 14H45 / 15h30 / 16h15 / 17h**
- **Massages et soins esthétiques** | Jolies Dames - Hélène Leconte-Boinay | **20€ sur place** | À l'étage
- **10h30 / 14h / 16h00 / 17h15**
- **Séance réflexologie, naturopathie, magnétisme** | Gil Fortin Taïoni | **40€ sur place** | À l'étage
- **11h00 / 11h30** - Longe côte | Pôle nautique Villers-Blonville | Départ du Pôle nautique Villers-Blonville
- **11H30** - Séance de sophrologie | Joëlle Ortega-Valverde | Salle de conférence
- **14h00** - Séance collective de Yoga | Charline blas | À l'étage
- **15H00** - Séance collective de Qi gong | Martine Depondt-Gadet | À l'étage
- **15H00** - Randonnée | Christian Hodiesne | **réservez sur reservation.space-villers.fr** | Au départ du Villare
- **16H30** - Yoga du rire | Sandrine Djebli | À l'étage

ATELIERS DO IT YOURSELF

- **10h30** - Miam-Ô-fruit | Fanny Pauwels | À l'étage
- **14h00** - Réalisation de galets effervescents | Delphine Guillemarre | À l'étage
- **15h30** - Réalisation de gommage | Delphine Guillemarre | À l'étage
- **16h30** - Atelier Hanami, bougies de massage | Fanny Odienne

DIMANCHE 17 AVRIL

CONFÉRENCES | Salle de conférence en accès libre

10H00 - Gestion du stress, des émotions, du sommeil et confiance en soi | Joëlle Ortega-Valverde

11H00 - Les bienfaits du Reiki | Dimitri et Niccie Roginski

14H00 - Le coaching en développement personnel | Gislaine Deghelt

15H00 - La médecine chinoise | Gil Fortin Taïoni

16H00 - Le Ying Yang | Martine Depondt-Gadet

ACTIVITÉS

- **10H30** - Séance collective de sophrologie | Joëlle Ortega-Valverde | Salle de conférence
- **10h30/ 11h15 / 12h / 14h / 14H45 / 15h30 / 16h15 / 17h**
- **Massages et soins esthétiques** | Jolies Dames - Hélène Leconte-Boinay | **20€ sur place** | À l'étage
- **10h30 / 14h / 15h45 / 17h15**
- **Séance réflexologie, naturopathie, magnétisme** | Gil Fortin Taïoni | **40€ sur place** | À l'étage



- **10h30** - Séance collective de Yoga | *Angel* | À l'étage
- **10H30** - Randonnée | *Christian Hodiesne* | **réservez sur reservation.space-villers.fr** | Au départ du Villare
- **11H15** - Séance collective de Qi gong | *Martine Depondt-Gadet* | À l'étage
- **14H30** - Sophro-balade | *Sandrine Djebli* | **réservez sur reservation.space-villers.fr** | Paléospace
- **15H00** - Séance de Qi gong | *Martine Depondt-Gadet* | À l'étage
- **16H30** - Yoga du rire | *Sandrine Djebli* | À l'étage

ATELIERS DO IT YOURSELF

- **10h30** - Miam-Ô-fruit | *Fanny Pauwels* | À l'étage
- **14h00** - Réalisation de gommage | *Delphine Guillemarre* | À l'étage
- **15h30** - Réalisation de galets effervescents | *Delphine Guillemarre* | À l'étage
- **16h30** - Atelier Hanami, bougies de massage | *Fanny Odienne* | À l'étage

LUNDI 18 AVRIL

CONFÉRENCES | *Salle de conférence en accès libre*

10H30 - L'équilibre alimentaire | *Elora Popinel*

ACTIVITÉS

- **10h30** Séance réflexologie, naturopathie, magnétisme | *Gil Fortin Taïoni* | **40€ sur place** | À l'étage
- **10H30** - Randonnée | *Christian Hodiesne* | Au départ du Villare
- **10H30** - Sophro-balade | *Sandrine Djebli* | Au départ du Paléospace
- **10h30** - Séance collective de Yoga | *Angel* | À l'étage
- **10H30 / 11h / 13h30** - Séance individuelle de Reiki | *Dimitri Roginski* - **20€ sur place la séance**
- **11H30** - Séance de Qi gong | *Martine Depondt-Gadet* | À l'étage

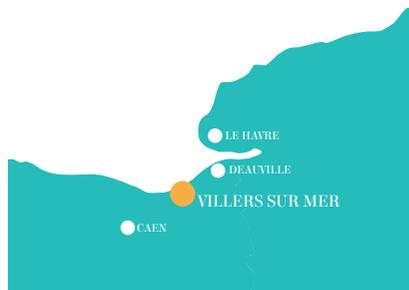


Le Villare | Espace associatif et culturel

26 Rue du Général de Gaulle, 14640 Villers-sur-Mer
Parking gratuit dans le centre-ville à proximité.

Le lieu est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite.

Infos : 02 31 14 51 65 | contact@space-villers.fr



Tarifs

Droit d'entrée : 5€ La journée | 8€ le pass salon | Tarifs hors prestations proposées par les exposants
Billetterie sur place - Préventes sur reservation.space-villers.fr - 02 31 14 51 65

