

10 RÈGLES IMPORTANTES DU BEACH VOLLEY

1. Le Beach Volley se joue à 2 contre 2. Il n'y a pas de remplaçant.
2. Le terrain mesure 16m x 8m et les hauteurs de filets sont identiques au volley-ball de salle.
3. Un match se joue en 2 sets de 21 points, le tie-break (si nécessaire) en 15 points. Toutefois, des formules plus adaptées peuvent être utilisées lors des tournois en fonction des choix de l'arbitre.
4. On change de côté tous les 7 points (tous les 5 points au tie-break).
5. Chaque équipe dispose de 3 contacts. Le contre compte comme une touche.
6. Le ballon peut être joué avec toutes les parties du corps.
7. Le ballon doit être frappé nettement et ne doit pas être tenu (contact propre).
Donc :- pas d'attaque feintée avec les bouts de doigts, main ouverte,- une relance et une réception ne peuvent se faire en passe en touche haute,- lors d'une passe d'attaque le ballon doit éviter de tourner plus de 2 tours, (...)Exception :- sur une attaque « puissante » le contact du défenseur peut se faire en passe en touche haute.
8. Tout ballon adressé à l'adversaire en passe en touche haute doit être effectué dans l'axe des épaules et du bassin.
9. Une seule tentative de service est permise. Les joueurs doivent tourner à la récupération du service.
10. Pénétration : les joueurs peuvent aller de l'autre côté du filet sans gêner l'adversaire.